



Une Aventure de 20000 km à vélo couché

## Dossier de sponsoring

[espoirkine.fr](http://espoirkine.fr)

## **A. « Espoir Kiné », un projet personnel et solidaire**

L'objectif d'Espoir Kiné est de sensibiliser un large public aux problèmes du handicap à travers le monde et de récolter des fonds pour soutenir l'association « Kinésithérapeutes du Monde » qui travaille dans le domaine de la rééducation.

« Espoir Kiné » est un projet qui consiste à effectuer un tour du monde pour aller à la rencontre des personnes présentant un handicap, de leur entourage, de leurs rééducateurs ainsi que des populations du monde entier. Afin de se rendre compte des besoins des handicapés et de voir dans les autres pays comment est pratiqué et considéré le métier de kinésithérapeute ou de rééducateur.

Pour faciliter les rencontres avec les populations locales et afin de partager le plaisir du sport, le voyage se fera en vélo couché.

## **B. Qui suis-je ?**



Je m'appelle Jonathan Gillaux. Né à Toulouse en 1988, j'ai aujourd'hui 25 ans. Après un baccalauréat scientifique, j'ai suivi la formation de kinésithérapeute à Vichy et obtenu mon diplôme en 2011.

Amateur de voyage, je concilie cette passion avec mes missions professionnelles qui m'ont amenées dans plusieurs régions de France, l'île de la Réunion, la Polynésie Française, ou bien encore la Nouvelle-Zélande pendant plus d'un mois.

## C. Définition du projet

### 1. Genèse du projet

Amateur de de voyage, je rêve de faire le tour du monde depuis mes 18 ans. Mais en raison de mon cursus scolaire et du coût d'un tel projet, il a du être reporté. Aujourd'hui, mes études terminées j'ai désormais l'opportunité de réaliser cette aventure.

J'ai souhaité que ce tour du monde soit en lien avec mon métier de kinésithérapeute, en particulier pour voir **comment est vécu et surmonté le handicap dans le monde ?**

Afin d'observer et d'analyser :

- le rapport des individus avec le handicap dans différentes cultures
- l'influence des conditions de la vie sur la nécessité de dépasser le handicap.

Pour répondre à ces questions, j'ai rédigé un questionnaire (cf annexe) pour les personnes handicapées et les rééducateurs rencontrés.

Dans la pratique, je rendrais visite à diverses associations locales de rééducation et passerais chaque fois 2 à 3 jours à leur contact. De plus sur la route au hasard des rencontres je discuterais avec les gens sur leur vision du handicap et j'essaierais de voir des personnes handicapées ayant réintégré leur habitat.

Outre mon propre enrichissement personnel, cela donnera la possibilité de comparer les différentes approches du handicap selon les cultures.

Actuellement trois organisations intervenant dans de nombreuses structures sur place m'ont autorisé à venir dans leurs locaux. Des contacts ont été pris avec d'autres associations pour élargir les possibilités.

En plus de tous ces éléments, je souhaitais utiliser ce tour du monde pour communiquer et parler du handicap. Pour cela je mets en place différentes actions :

#### a. Récolter des dons pour une association



Actif dans le milieu associatif depuis plusieurs années, il était évident pour moi que cette aventure puisse profiter à d'autres, par le biais de la récolte de dons pour une association qui œuvre au niveau international : « Kinésithérapeutes du Monde »

Cette association est au contact des populations locales à travers le monde. Elle possède de riches connaissances et expériences dans le domaine de la rééducation humanitaire. Elle s'investit notamment dans la formation de kinésithérapeutes dans différents pays. En accord avec son approche, il me semble cohérent de partager avec elle les

dons récoltés au cours de mon aventure, pour participer à la pérennisation et au développement de ses actions.

## **b. Sensibiliser aux problèmes de handicap**

Par le biais d'articles réguliers concernant les centres visités, je souhaite mettre en évidence les difficultés que peuvent rencontrer les personnes présentant un handicap et ceux qui tentent de les aider.

A mon retour, une exposition photo et la projection d'un diaporama sur cette aventure seront mis en place. Ce sera l'occasion de montrer le handicap, d'en parler et de permettre de comprendre comment agir pour aider les populations concernées.

## **2. Le Tour du Monde**

Ce tour du Monde durera un an et débutera courant septembre 2013.

Le trajet n'est pas encore fixé de façon définitive. Il dépendra des conditions géopolitiques, climatiques et de la logistique.

Pour le moment, l'itinéraire prévu traverse successivement les pays suivants : Népal, Inde, Bangladesh, Birmanie, Thaïlande, Laos, Cambodge, Vietnam, Australie, Chili, Bolivie, Pérou, Zambie, Tanzanie, Kenya. (cf en annexe le calendrier prévisionnel)



### **3. Transports et couchages**

Les déplacements se feront au maximum à vélo couché. Ceci permettra de rencontrer plus facilement les populations locales et laissera une plus grande liberté de déplacement. Si j'avais utilisé les transports publics, les rencontres auraient été différentes et les itinéraires plus contraignants. Le but étant de rencontrer librement les populations locales, le choix d'un transport personnel me paraît le plus judicieux.

J'essaierai de me faire loger au maximum chez l'habitant, par l'intermédiaire du couchsurfing par exemple ou des rencontres spontanées. Sinon je passerai mes nuits sous tente.

### **4. La communication**

Dans le souci de partager ce tour du monde et de sensibiliser aux problèmes du handicap, je resterai en contact aussi souvent que possible avec les gens qui me suivent. Pour cela, un site web [espoirkine.fr](http://espoirkine.fr) sera mis à jour régulièrement, une page dédiée sera créée sur Facebook, une newsletter (tous les mois minimum) sera rédigée sans oublier les contacts avec différents médias (radio, journaux, etc...).

## **D. Pourquoi me sponsoriser ?**

### **1. Pourquoi ai-je besoin de sponsoring ?**

Mon dynamisme se heurte à des obligations financières. Une telle aventure représente un investissement qui va au-delà de ma seule personne. Ainsi, il faut palier à de nombreuses dépenses.

Dans le quotidien (nourriture, logement, achats divers pour l'entretien du matériel ou bien encore frais de connexions); obligations légales (visas); déplacements motorisés (bateaux, avions, ou autres)...

Ces fonds permettront à ce projet d'atteindre ses objectifs de l'inscrire dans une action pérenne. C'est un investissement dans une dynamique humanitaire.

### **2. Renforcer l'image de marque :**

En soutenant ce projet vous vous associez aux valeurs que celui-ci véhicule : **la solidarité, le partage, l'équité, l'aventure, la découverte.**

Afin de valoriser votre investissement, ce projet donnera de la visibilité à votre action en mettant en avant votre logo via les différents mode de communication.

En particulier une page sur le site web sera dédiée aux sponsors avec logos et liens renvoyant sur leurs sites institutionnels. Ou bien des informations sur les newsletters, la page Facebook, lors des expositions, etc... (cf contrepartie sponsoring)

### **3. Les avantages du sponsoring**

En sponsorisant mon projet :

- vous pourrez déduire à 100%, les dépenses en parrainage du résultat de votre entreprise, au titre de charges d'exploitation (article 39 .1.7 du code général des Impôts). Cette initiative du gouvernement vous permet donc de soutenir ce projet et de profiter de son impact médiatique à moindre frais pour votre société.

- vous bénéficiez de la mise en avant de votre entreprise sur une durée supérieure à 1 an (temps du voyage + les événements rétrospectifs et de présentations ensuite).

### **4. Comment sponsoriser ?**

Il existe deux façons de parrainer ce projet..

Par une aide matérielle : Vous fournissez du matériel qui est utilisé pendant le voyage (cf. tableau). Je pourrai le tester en conditions réelles et vous faire un retour sur son utilisation en plus des options des packs proposés. Cela pourra aussi permettre une exposition valorisante (aventure et humanitaire) de vos produits.

Par une aide financière : Si vous ne proposez pas de matériel et que vous souhaitez contribuer à ce projet, vous pouvez intervenir par le biais d'une aide financière. Pour information, vous pouvez consulter le prix du matériel nécessaire à ce projet (cf tableau en annexe).

En contrepartie et selon le pack choisi, voici ce qui vous est proposé :

<b>Différents packs, à titre indicatif</b>			
<b>Avantages</b>	<b>Pack Bronze 150 à 800€</b>	<b>Pack Silver 1000 à 3000€</b>	<b>Pack Gold supérieur à 3000€</b>
Votre logo, une description de votre entreprise et un lien de renvoi vers votre site internet sur la page du site web dédiée et sur les réseaux sociaux	✓	✓	✓
Votre logo sur les newsletters	✓	✓	✓
Votre logo sur les outils de communication papier (flyers, affiches pour les expositions photographiques, pour le diaporama)	✓	✓	✓
Votre logo sur le diaporama		✓	✓
Une Présentation de mon diaporama et une exposition photographique à vos équipes lors de mon retour		✓	✓
La mise en place de votre logo sur le vélo et la remorque de manière visible		✓	✓
Un article dédié à votre marque sur le site web			✓
Placement personnalisé de votre logo sur le site			✓
Photo personnalisée de votre matériel ou de votre marque			✓

Ces contreparties sont données à titre d'exemple, vous pouvez proposer d'autres modes de partenariat.

## **5. Ils me soutiennent déjà :**

Le foyer rural de Brax est une association très active dans le village d'où je suis originaire. Il soutient le projet « espoir kiné » et aidera à la réalisation d'une soirée de projection d'un diaporama ainsi que de la mise en place d'une exposition photo lors de mon retour.



J'ai la chance de pouvoir compter sur le soutien complet de Marie-Amélie le fur, triple médaillé paralympique. Active dans la sensibilisation au handicap, elle a tous de suite montré son intérêt pour ce projet.

## **E. Contact**

Merci de votre attention. Pour prendre part à cette aventure ou pour toute question, n'hésitez pas à prendre contact :



Par téléphone : 06.85.60.51.24

Par mail : [jonathan.gillaux@wanadoo.fr](mailto:jonathan.gillaux@wanadoo.fr)

Adresse : 31 chemin de vieilleguerre, 31490 Brax

site internet : [espoirkine.fr](http://espoirkine.fr)

## **F. Annexes**



# Questionnaire patient



## Identités

Nom :

Prénom :

Age :

Adresse :

Ressource de vie :

Déficience/incapacité :

Niveau d'étude :

Situation familiale :

## La rééducation

Pour votre.....(pathologie) que faite vous ? Ou le faite vous ?

Qu'est qui est mis en place pour améliorer votre mobilité ? Ou que pourrait on mettre en place pour améliorer cette mobilité ?

Utilité et conséquence de ces apport de matériel.

## Le rééducateur

Qui effectue la rééducation ? Quelle est sa formation ?

## Place de la personne dans la société

Effectuez-vous les même action que les autres ? Vous à t'on remplacé pour certain rôle ?

Vous sentez vous intégrées différemment par rapport aux autres ? Changement entre avant et après la survenue de la pathologie ?

## Le regard sur le handicap

Comment vous sentez-vous avec votre pathologie ?

Que vous apporte votre handicap ?

Au voisin : Etes vous allez revoir ..... ? Comment le trouvez-vous ?

## Complément questionnaire

Est l'ensemble des informations que je souhaiterais obtenir avec une discussion autour du questionnaire patient.

### 1) Identités

Nom/prénom

Âge sexe

Lieu et type d'habitation

Lieu de la rencontre

Ressource de vie (travail, famille, champs ouvriers ...)

Déficiences/incapacités (fonctionnelles)

Acquis inné (historique de la pathologie)

Niveau d'étude

Situation familiale (Mariée, enfant)

### 2) La rééducation

Le type de rééducation, réhabilitation et aide humaine pour améliorer sa qualité de vie en fonction de son handicap, son pays, sa culture vers qui s'est dirigé le patient/ la famille ?  
Parcours de soins de la rééducation.

Quels soins a-t-il eus par rapport à son handicap ? (technique de rééducation et aide à la vie quotidienne)

Où est pratiquée la rééducation ?

Qu'est-ce qui est mis en place pour améliorer sa mobilité, sa vie ?

Que pourrait-on aménager ou aide technique qui améliore leur vie/handicap

Utilité réelle des apports matériels : quelles aides techniques pourraient améliorer la situation de handicap en regard de ses conditions de vie et de sa culture ? Quelles seraient les conséquences de cet apport ?

### 3) Le rééducateur

Qui participe à la rééducation, réhabilitation ? Famille, entourage, professionnel, religieux, humanitaire ?

Leur formation ? Qualification ? Statut ? Salaire, autre (offrande, etc.)

Si famille : qui leur a appris ? Quelles connaissances ont-ils de la pathologie ? Sur le corps humain ?

Place de la religion

### 4) Place de la personne dans la société

A-t-il un rôle normal par rapport à la norme du pays.

A-t-il changé de rôle ? Adaptation du rôle ? Adaptation du rôle de l'aidant (a-t-il pris sa place)

Les voisins : comment considèrent-ils la personne avec un handicap ?

### 5) Regard sur le handicap

Les malades et rééducateurs : approche et ressenti, regard de l'entourage sur soi, sur le handicap (négatif ou positif, que lui apporte son handicap?)

regard en général, Changement de regard sur la personne

### 6) indicateur libre :

Temps de reprise de l'activité/loisir

# Calendrier prévisionnel

2013 / 2014

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER	
D 1		M 1		V 1	Toussaint	D 1		M 1	Jour de l'an	S 1	
L 2		M 2		S 2		L 2		J 2	1	D 2	
M 3		J 3	40	D 3		M 3		V 3		L 3	
M 4		V 4		L 4		M 4		S 4		M 4	
J 5	36	S 5		M 5		J 5	49	D 5		M 5	Viet-nam
V 6		D 6		M 6		V 6		L 6		J 6	6
S 7		L 7		J 7	45	S 7	Thaïlande	M 7		V 7	
D 8		M 8		V 8		D 8		M 8		S 8	
L 9		M 9		S 9		L 9		J 9	2	D 9	
M 10		J 10	41	D 10	Birmanie	M 10		V 10		L 10	
M 11		V 11		L 11	Armistice 1918	M 11		S 11		M 11	
J 12	37	S 12		M 12		J 12	50	D 12		M 12	
V 13		D 13		M 13		V 13		L 13		J 13	7
S 14		L 14	Bangladesh	J 14	46	S 14		M 14		V 14	
D 15		M 15		V 15		D 15		M 15		S 15	
L 16		M 16		S 16		L 16		J 16	3	D 16	
M 17		J 17	42	D 17		M 17		V 17		L 17	
M 18		V 18		L 18		M 18		S 18	Cambodge	M 18	Australie
J 19	38	S 19		M 19		J 19	51	D 19		M 19	
V 20		D 20		M 20		V 20		L 20		J 20	8
S 21		L 21		J 21	47	S 21		M 21		V 21	
D 22	Népal	M 22		V 22		D 22		M 22		S 22	
L 23		M 23		S 23		L 23	Laos	J 23	4	D 23	
M 24		J 24	43	D 24		M 24		V 24		L 24	
M 25		V 25		L 25		M 25	Noël	S 25		M 25	
J 26	39	S 26		M 26		J 26	52	D 26		M 26	
V 27		D 27	heure d'hiver -1h	M 27		V 27		L 27		J 27	9
S 28		L 28		J 28	48	S 28		M 28		V 28	
D 29		M 29		V 29		D 29		M 29			
L 30		M 30		S 30		L 30		J 30	5		
		J 31	44			M 31		V 31			

2013 / 2014

MARS		AVRIL		MAI		JUN		JUILLET		AOÛT	
S 1		M 1		J 1	Fête du Travail 18	D 1		M 1		V 1	
D 2		M 2		V 2		L 2		M 2		S 2	
L 3		J 3	14	S 3		M 3		J 3	27	D 3	
M 4		V 4		D 4		M 4		V 4		L 4	
M 5		S 5		L 5		J 5	23	S 5		M 5	
J 6	10	D 6		M 6		V 6		D 6		M 6	
V 7		L 7		M 7		S 7		L 7		J 7	32
S 8		M 8		J 8	Victoire 1945 19	D 8	Pentecôte	M 8		V 8	
D 9		M 9		V 9		L 9		M 9		S 9	
L 10		J 10	15	S 10		M 10		J 10	28	D 10	
M 11		V 11		D 11		M 11		V 11		L 11	
M 12		S 12		L 12		J 12	24	S 12		M 12	
J 13	11	D 13		M 13		V 13		D 13		M 13	
V 14	Chili	L 14		M 14		S 14		L 14	Fête nationale	J 14	33
S 15		M 15		J 15	20	D 15		M 15		V 15	Assomption
D 16		M 16		V 16		L 16		M 16		S 16	
L 17		J 17	16	S 17		M 17		J 17	Tanzanie 29	D 17	
M 18		V 18		D 18		M 18		V 18		L 18	
M 19		S 19		L 19		J 19	Zambie 25	S 19		M 19	
J 20	12	D 20	Pâques	M 20		V 20		D 20		M 20	Kenya
V 21		L 21		M 21		S 21		L 21		J 21	34
S 22		M 22		J 22	Pérou 21	D 22		M 22		V 22	
D 23		M 23	Bolivie	V 23		L 23		M 23		S 23	
L 24		J 24	17	S 24		M 24		J 24	30	D 24	
M 25		V 25		D 25	Fête des mères	M 25		V 25		L 25	
M 26		S 26		L 26		J 26	26	S 26		M 26	
J 27	13	D 27		M 27		V 27		D 27		M 27	
V 28		L 28		M 28		S 28		L 28		J 28	35
S 29		M 29		J 29	Ascension 22	D 29		M 29		V 29	
D 30	heure d'été +1h	M 30		V 30		L 30		M 30		S 30	
L 31				S 31				J 31	31	D 31	

## Budget prévisionnel

motif	Dépense		recette		
	obtenue	à financer		En attente	
perso			10000		
Vente voiture			5000		
Vie (365*10€)	3650				
Sponsoring					
Participation Bourse Labalette				3000	<a href="http://aventure.la-guilde.org/spip.php?article376">http://aventure.la-guilde.org/spip.php?article376</a>
Participation bourse Jeunes qui osent				3000	<a href="http://medias.creditmutuel.fr/cm/mx/minisite/jqo/">http://medias.creditmutuel.fr/cm/mx/minisite/jqo/</a>
avion		6000			
habillement	0	1097,9			
informatique photo	270	5718,9			
matériel	120	1049,2			
papier	544	2265			
randonnée	0	546,75			
vélo	0	3972			
hygiène	0	197,2			
loisir	80	50			
10 % de sécu		2556,095			A financer
<b>Total</b>		<b>28117,045</b>	<b>15000</b>	<b>6000</b>	<b>7117,045</b> €

	habillement		à financer	obtenue	
		2 t-shirts	70		DOUBLE WICKED
obtenue	0	1 t-shirt manche longue	39		WICKED LITE
à financer	1097,9	1t-shirt coton	19,5		LEDGE
Sous total	1097,9	2 pantacourts	108		ROCKY MOUNTAIN
		1 pantalon léger	69		SILVER RIDGE
		un sous pantalon	39		ACTIVE COLLANT
		1 polaire fine wind stoper	90		
		1 polaire épaisse	95		GREAT ALPS
		1 goretex	245		FIRELITE
		5 caleçons sport	100		Vêt TechWOOL
		5 paires de chaussettes	47		Chaussette Forclaz WARM
		1 bonnet	24		WDS BEANIE
		1 paire de gants	43		ESCAPE
		1paire de crocs	29,5		CLASSIC
		maillot de bain	20		Boxer SONIK
		chapeau	19,9		TUNUP III CASQUETTE
		pantalon étanche	40		

	Informatique photo		à financer	obtenue	
		1 appareil reflex	769		Pentax K-5 Nu
obtenue	270	Objectif 16-50mm f2,8	960		PENTAX 16-50mm f/2.8
à financer	5718,9	Objectif 50-135 f2,8	1060		PENTAX 50-135mm
Sous total	5988,9	Tablette ou ultra portable	1500		
		un adaptateur de prise	15		
		Panneau solaire ?	549		solariflex
		go pro		270	
		carte mémoire	50		
		téléphone portable	69,9		TEL. MTT BAZIC V2
		Batterie recharge x2	46		Batterie pour PENTAX K-5
		enregistreur sonore	300		
		trépied	200		
		flash	200		

papier			
obtenue	0	permis de conduire internationale	0
à financer	2265	2 cartes bleues	
Sous total	2265	Assurance internationale	1200
		billet d'avion	
		carnet de vaccination + vaccin	500
		photo d'identité	15
		carnet d'adresses	10
		passport	0
		travellers chèques	à voir
		guide touristique	350
		Carte (19)	190
		photocopie et cloud des papiers	à voir
visa			
Sous total	544	Népal	68
		Cambodge	58
		Bangladesh	77
		Birmanie	53
		Thaïlande	88
		chili	0
		Pérou	0
		zambi	70
		Tanzanie	80
		Éthiopie	50

		à financer	obtenue	
matériel				
obtenue	120	tente 4 saisons	189	NEWBERRY 4000
à financer	1049,2	Sac de couchage léger	199	AIR LOCK SAC
Sous total	1169,2	un sac à viande	49	COOLMAX DRAP
		frontal	25,9	TIKKA 2
		fil à linge+ pince	5	
		matériel de cuisine	150	
		boussole	15	
		gourde (réserve d'eau)	50	
		briquet/allumette	15	
		montre	80	
		lunette de soleil	65	
		bougie	5	
		pile de rechange	15	
		couteau suisse leatherman	58	FREESTYLE OUTIL
		sac-poubelle	5	
		ceinture	15	
		tapis de sol (matela autogonflant)	49,9	MICRO LITE
		carte routiere 12*10		120
		Douche solaire ?	12	
		coussin	16,9	COMPRESSIBLE PILLOW
		Thermos	29,5	

		à financer	obtenue	
vélo				
obtenue	0	Vélo	3000	Azub - Max
à financer	3972	sacoche vélo	430	Ortlieb
Sous total	3972	remorque vélo	379	Bob - Bob Yak
		matériel de réparation	15	
		cadenas	13	
		bâche pour protéger ?	15	
		fanion	10	
		porte bidon	10	
		casque	25	
		compteur	60	
		brassard réfléchissant	15	

			à financer	obtenue	
	randonnée	Chaussure de marche	133		PANTHEON SPORT
obtenue	0	sac à dos (20 ou 45L)	83,5		ACT TRAIL 24 SAC
à financer	546,75	GPS	319		GPS MAP 62 S
Sous total	546,75	couverture de survie	2,8		COUVERTURE DE SURVI
		compeed	8,45		compeed

			à financer	obtenue	
	hygiène	savon/dentifrice biodégradable	20		Savon 6€
obtenue	0	brosse à dents	24		
à financer	197,2	trousse à pharmacie	49,5		TROUSSE DE SOIN
Sous total	197,2	crème solaire	14,9		CREME MOUNTAIN
		lingette	5		
		solution hydroalcoolique	5		
		anti moustique	15		
		pastille pour purifier l'eau	9,9		MICROPUR
		trousse de toilette	24		RANDO TROUSSE
		serviette	29,9		SERVIETTE TEK TOWEL
		médoc			

			à financer	obtenue
	loisir	la slack		80
obtenue	80	mp3	50	
à financer	50			
Sous total	130			